****

**血管年齢測定会を開催**

**血管年齢を知ろう！**

日時：3**月10日（金）9：30～15：０0**

場所：津センターパレス内１階

つまちなか地域総合相談センター窓口

血管年齢とは？血管の老化度、つまり動脈硬化がどれだけ進んでいるかを表すものです。血管年齢測定器を使用し、みなさんの血管年齢をお調べします！指先で簡単に測定できます。

看護師からの健康アドバイスもあります！参加無料です。

この機会にぜひ、測定会にお越しください♪





※新型コロナウイルス感染対策のため、事前予約制とさせていただきます。

※測定結果は医学的な診断を行うものではありません。医学的診断をご希望の方は、専門の医師にご相談ください。

＜主催＞

在宅介護支援センターつまちなか地域総合相談センターシルバーケア豊壽園

電話　059-213-6370